

## Adressen:

### Präsident

Alfred Ulmann  
Wolfbühlstrasse 9  
9050 Appenzell  
☎ 071 787 30 05  
☎ 079 518 05 30  
✉ alfred.ulmann@swissonline.ch

### Vizepräsidentin & Aktuarin:

Jrene Manser  
U. Sonnhaldenstrasse 4  
9108 Gonten  
☎ 071 794 16 65  
☎ 079 480 16 54  
✉ i.manser@gmx.ch

### Technische Leiterin:

Alexandra Huber  
Histengass 79  
9475 Sevelen  
☎ 081 740 19 13  
☎ 078 744 05 67  
✉ alexandra-huber@gmx.ch

### Kassierin:

Robertine Van Nejienhof  
Chappelihof 11  
9050 Appenzell  
☎ 071 787 48 73  
☎ 078 788 37 07  
✉ jerry@tele2.ch

### Jugend-Verantwortliche:

Heidi Walter  
Schachen 665  
9063 Stein  
☎ 071 367 21 41  
☎ 079 259 69 92  
✉ heidi.walter@gmx.ch

## Jahresprogramm 2011

Datum	Zeit	Ort	Thema
05.01.2011	18.15	HABA	Schwimmstyl Teil 1
26.01.2011	18.15	HABA	Schwimmstyl Teil 2
16.02.2011	18.15	HABA	Rettungsschwimmen

### Sportferien

16.03.2011	18.15	HABA	Griffe / Tritte
06.04.2011	18.15	HABA	Bergen / Lagern

### Frühlingsferien

27.04.2011	18.15	HABA	AED
18.05.2011	18.15	HABA	Kondition
08.06.2011	18.15	HABA	Kleiderschwimmen (Bitte Kleider mitnehmen)
29.06.2011	<b>18.00</b>	Freibad	Tauchen

### Sommerferien

17.08.2011	<b>18.00</b>	Freibad	Nothilfe
07.09.2011	18.15	HABA	Kondition
28.09.2011	18.15	HABA	Fallbeispiele

### Herbstferien

26.10.2011	18.15	HABA	Rettungsschwimmen / Griffe
16.11.2011	18.15	HABA	Spiele
07.12.2011			Chlaus

### Erklärung:

HABA: Hallenbad Appenzell

P HABA: Parkplatz Hallenbad Appenzell

Freibad: Freibad Appenzell **(bei schlechtem Wetter findet das Training im Hallenbad statt.)**

## Kursprogramm 2011

### Grundkurse Erwachsene

<b>Brevet I &amp; CPR</b>	geschulter Rettungsschwimmer
Daten:	Mittwoch 19.01.2011 – 16.03.2011
Ort:	Hallenbad Appenzell / 19:00 – 21:15
Theorie:	Samstag, 29.01.2011
Prüfung:	Sonntag, 20.03.2011
<b>Brevet I &amp; CPR</b>	geschulter Rettungsschwimmer
Daten:	Mittwoch 17.08.2011 – 28.09.2011
Ort:	Hallenbad Appenzell / 19:00 – 21:15
Theorie:	Samstag, 27.08.2011
Prüfung:	Sonntag, 02.10.2011

<b>CPR-Grundkurs</b>	Herz-Lungen-Wiederbelebung
Daten:	auf Anfrage

### Fortbildungskurse Erwachsene

<b>Brevet I &amp; CPR-FK</b>	
An folgenden Daten wird jeweils ein Brevet- & CPR-FK durchgeführt:	
Daten:	Samstag, 02.04.2011 Samstag, 21.05.2011 Samstag, 11.06.2011 Samstag, 27.08.2011 Samstag, 17.09.2011 Samstag, 29.10.2011 Samstag, 12.11.2011
Ort:	Hallenbad Appenzell
Zeit:	13.30 Uhr – 18.00 Uhr

Sämtliche Kurse sind auf unserer Homepage [www.slr-g-appenzell.ch](http://www.slr-g-appenzell.ch) publiziert. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne auf unserer Homepage entgegen.

Weitere Kurse auf Anfrage

Alexandra Huber  
Telefon 081 740 19 13  
E-Mail: [alexandra-huber@gmx.ch](mailto:alexandra-huber@gmx.ch)

# Jahresprogramm 2011



# Jugendgruppe SLRG Sektion Appenzell